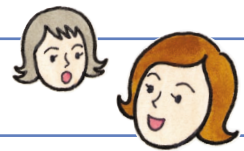




# セルフモニタリングシート



月

年 組  
名前

	月	火	水	木	金	土	日	保護者(ほごしゃ)メモ
	日	日	日	日	日	日	日	
	日	日	日	日	日	日	日	
	日	日	日	日	日	日	日	
	日	日	日	日	日	日	日	
	日	日	日	日	日	日	日	

使い方  
 ・1日ごとにスポーツ、家の手伝い等の項目(こうもく)を決めて、それについてできた場合は○、よくできた場合は◎を左の欄(らん)につけてください。右の欄にはどんなことをしたのかを記入しましょう。  
 ・日付は自分で記入してください。