

がんを学ぼう！あなたと大切な人の命のために

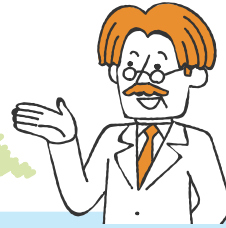
年 組 番 名前

1 「がん」とは、どのような病気だろう？

友達はどうなことが心に残ったかな？色を変えて追加して書こう。

2 「がん」について、正しく学ぼう。

がんは、命にかかわる病気だけど、正しい知識^{ちしき}があって、しっかり対応^{たいおう}すれば、治せる病気なんだよ。
がんについて、よく聞かれる4つの質問^{しつもん}に、わたしが答えるよ。いっしょに勉強^{べんきょう}していこう！



説明を聞き、キーワードに当てはまる言葉を書こう。また、メモには、わかったこと、大切だと思ったことを書こう。

質問① どうしてがんになるの？

メモ

質問② がんにならないためには、 どうすればいいの？

キーワード

健康によい

習慣^{しゅうかん}が大切！

メモ

質問③ がんは、なおすことができるの？

キーワード

発見^{はっけん}が大切！

メモ

質問④ どうすればがんを早く見つけられるの？

キーワード

早期発見^{さうきはっけん}には

生活習慣^{しゅうかん}

検診^{けんしん}が大切！

メモ

友達はどうなことをメモしたかな？色を変えて追加して書こう。

3 「がん」になった人の話を聞こう。

今、どのような思いで
何を大切に生活しているのだろう。



友達はどうなことが心に残ったかな？色を変えて追加して書こう。

4 大切な人の命のために、「がん」について伝える資料をまとめよう。

わたしの説明や、がんになった人のお話を
参考に、いいものをつくってほしいな！



5 これからの自分の毎日について考えよう。

学んだことをふりかえり、これから、どんなことを大切にしていきたいと考えるか書こう。

宿題 がんについて学んだことを、お家の人に伝えよう。

お家の人といっしょに、毎日の生活をふりかえり、学んだことを説明しよう。

お家の人からコメントをもらおう。

ふりかえろう！
いっしょに生活を

食事は…

- お肉と野菜のバランスは大丈夫？
- 塩辛いものばかり食べていない？

運動は…

- 汗をかく運動は、一週間に何回してる？

20歳以上^{さい}の人は…

- たばこを吸っている？
- お酒は、一週間にどれくらい飲む？
- がん検診^{けんしん}を定期的に受けている？

がんには、まだ原因が判明していないものもあります。全てのがん患者が、生活習慣が悪かったからがんになったわけではありません。