

「視力の低下」平成29年度文部科学省学校保健統計調査から

飯村 誠一

裸眼の視力が1.0未満の小中学生の割合が、過去最悪となったことが文部科学省、平成29年度学校保健統計調査（表Ⅰ、表Ⅱ）で明らかになった。

表Ⅰ 裸眼視力1.0未満の子供の割合

	平成10年度	平成20年度	平成29年度
幼稚園	25.8% (0.5%)	28.9% (0.8%)	24.48% (0.72%)
小学校	26.3% (5.9%)	29.9% (7.1%)	32.46% (8.72%)
中学校	50.3% (22.1%)	52.6% (22.4%)	56.33% (26.46%)
高等学校	62.5% (33.8%)	58.0% (28.4%)	62.30% (33.89%)

※（ ）内数値は裸眼視力0.3未満の子供の割合

表Ⅱ 裸眼視力1.0未満の者の推移（%）

区 分		昭和54年度	62	平成9	19	25	26	27	28	29
幼稚園	計	16.47	23.11	23.08	26.21	24.53	26.53	26.82	27.94	24.48
	1.0未満0.7以上	12.21	16.10	16.12	18.89	18.05	17.55	19.55	20.01	18.05
	0.7未満0.3以上	3.91	6.40	6.48	6.81	5.75	8.01	6.57	7.08	5.71
	0.3未満	0.35	0.60	0.48	0.51	0.73	0.97	0.70	0.85	0.72
小学校	計	17.91	19.54	26.25	28.07	30.52	30.16	30.97	31.46	32.46
	1.0未満0.7以上	9.47	8.67	10.46	10.58	10.70	10.72	11.12	11.16	11.48
	0.7未満0.3以上	5.77	6.88	9.81	11.00	11.44	11.29	11.53	11.68	12.25
	0.3未満	2.67	3.99	5.98	6.49	8.38	8.14	8.32	8.62	8.72
中学校	計	35.19	38.42	49.66	51.17	52.79	53.04	54.05	54.63	56.33
	1.0未満0.7以上	9.65	10.15	11.42	13.26	11.09	11.31	11.68	11.53	11.50
	0.7未満0.3以上	12.47	13.08	16.55	17.57	16.55	16.75	17.07	16.42	18.37
	0.3未満	13.06	15.20	21.69	20.34	25.15	24.97	25.31	26.68	26.46
高等学校	計	53.02	53.42	63.18	55.41	65.84	62.89	63.79	65.99	62.30
	1.0未満0.7以上	11.12	10.45	11.67	12.40	13.23	11.53	10.66	11.83	11.83
	0.7未満0.3以上	15.61	15.67	17.31	16.86	19.21	15.52	16.97	16.59	16.58
	0.3未満	26.29	27.30	34.20	26.14	33.40	35.84	36.16	37.58	33.89

（注）「裸眼視力1.0未満の者」は昭和54年度から調査を実施している。

また、世界保健機関（WHO）の調査で、近視は世界中で25歳以下の人々の間に確実に広がっている。特に、アジアの先進国では、若者の80～90%が近

視になっているというパニック的な状況の地域もある。近視は、眼球の変形によって、網膜に届く画像がぼやけてしまうことにより起こるといわれている。世界中の科学者たちが危機感をもって近視の研究を進めている。近視の原因の一つは遺伝的要素である。そして、姿勢の悪さ、さらに、近くの物を見続けるということである。しかし、完全に近視の原因が解明されたわけではない。今、注目されているのは、屋外で過ごす時間が長い子供ほど、近視になりにくいという研究報告である。それは、日光が近視を防いでいるのではないかというもので、日光の中の波長の短い光は、網膜のドーパミンを活性化し、眼球が伸びるのを防ぐ働きをしているという研究である。(オハイオ州立大学ドナルド・ムッテイ教授他による)さらなる研究の進展が期待される。