

日本スポーツ協会 アクティブチャイルドプログラムへリンク  
<http://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid776.html>

内容 はじめに

- 1.子どもの身体活動の意義
- 2.基礎的動きを身につけることの重要性
- 3.遊びプログラム（運動遊び）
- 4.遊びプログラム（伝承遊び）
- 5.場・しかけの重要性