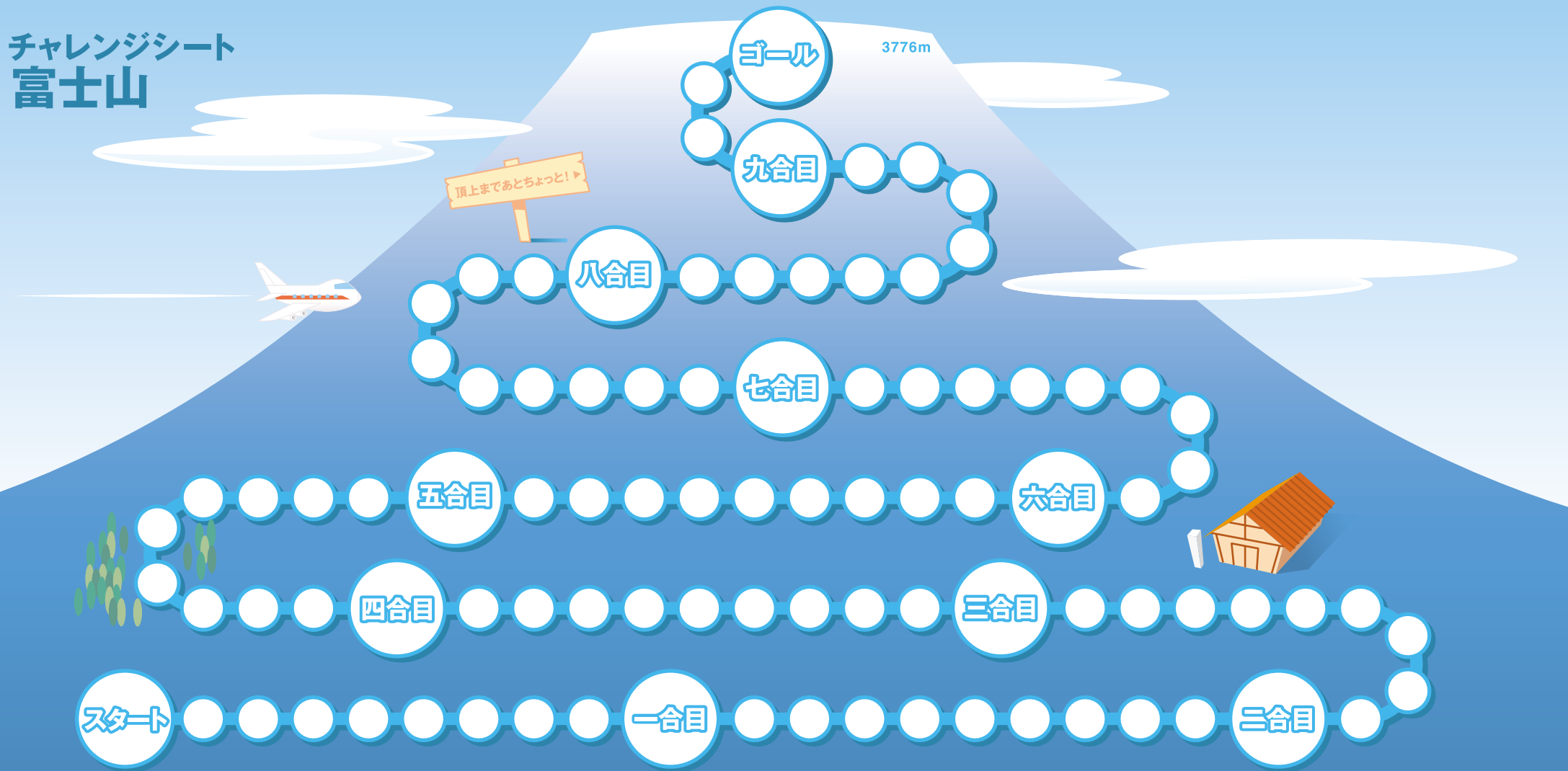


# チャレンジシート 富士山



目標ごとに色を決めてぬっていきましょう。

目標	目標	目標	目標	目標
○ 色	○ 色	○ 色	○ 色	○ 色

なまえ

保護者名

使い方  
 ・自分で立てたチャレンジ(目標)ができたなら、山のぼりスタートから、順々に色をぬっていきましょう。  
 ・自分で立てた目標がむずかしかったら、かんたんな目標に変えてみましょう。  
 ・週に何度目標にチャレンジするかを決めて、自分のペースでのぼっていきましょう。